

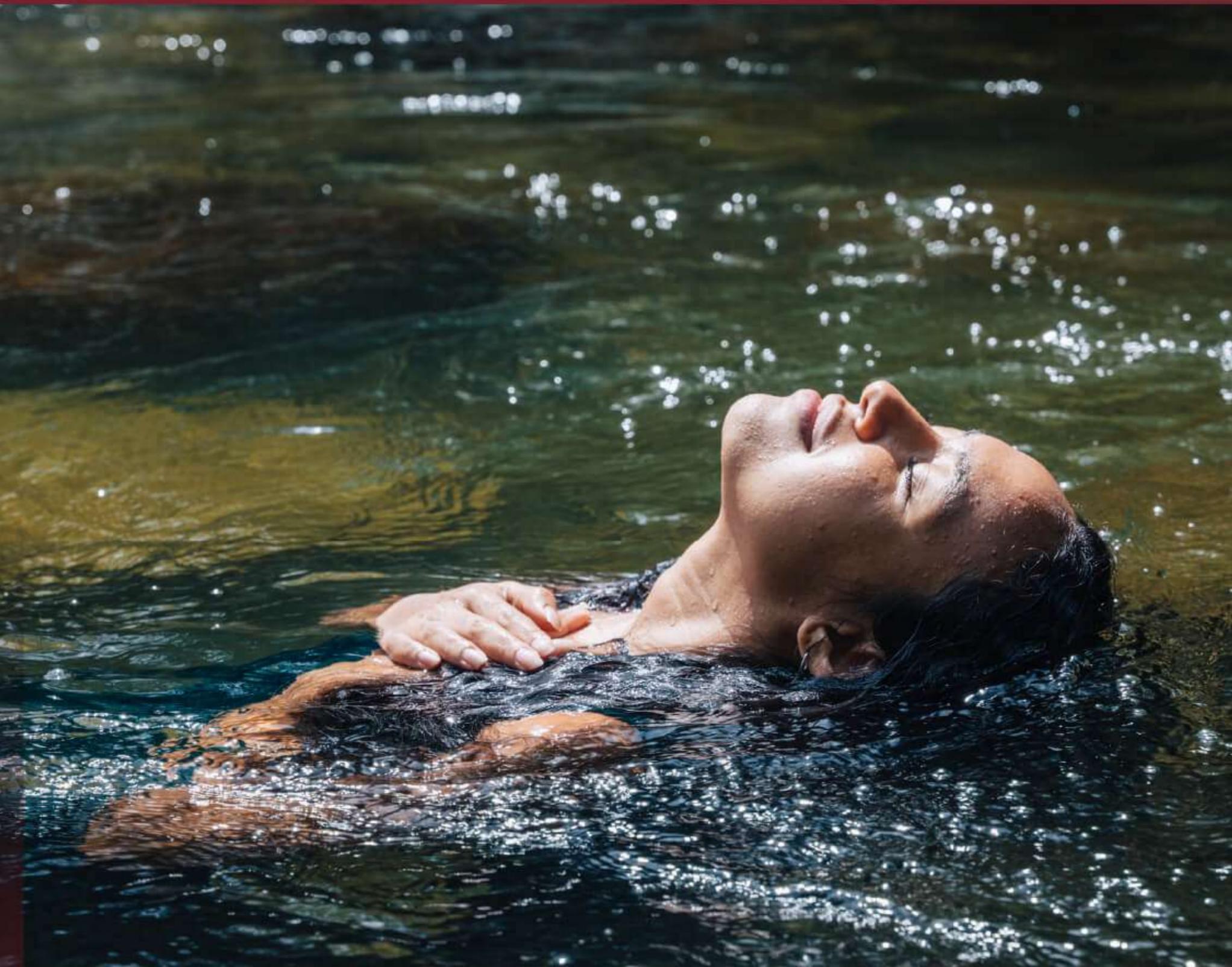


Retiro de
Sagrado
Femenino
contenido



¿Qué es el Sagrado Femenino?

El Sagrado Femenino está estrechamente ligado al don de la vida, especialmente a la armoniosa conexión que existe entre el útero y la madre tierra.



Conectar con él es nuestro estado natural, nuestra fuente. Es asumir plenamente el hecho de ser mujer, el poder de creación que poseemos.

A woman with long, curly brown hair is sitting cross-legged on a mossy rock in a dense forest. She is wearing a dark, floral-patterned dress and has her eyes closed, appearing to be in a meditative state. To her left, a black dog is sitting on the same rock, looking towards the left. The background is filled with lush green foliage, including ferns and various trees, with sunlight filtering through the canopy. The overall atmosphere is peaceful and natural.

Objetivo del Curso

Conecta y redescubre las múltiples facetas de la energía femenina y su esencia profundamente sagrada.

¿Qué voy a aprender?

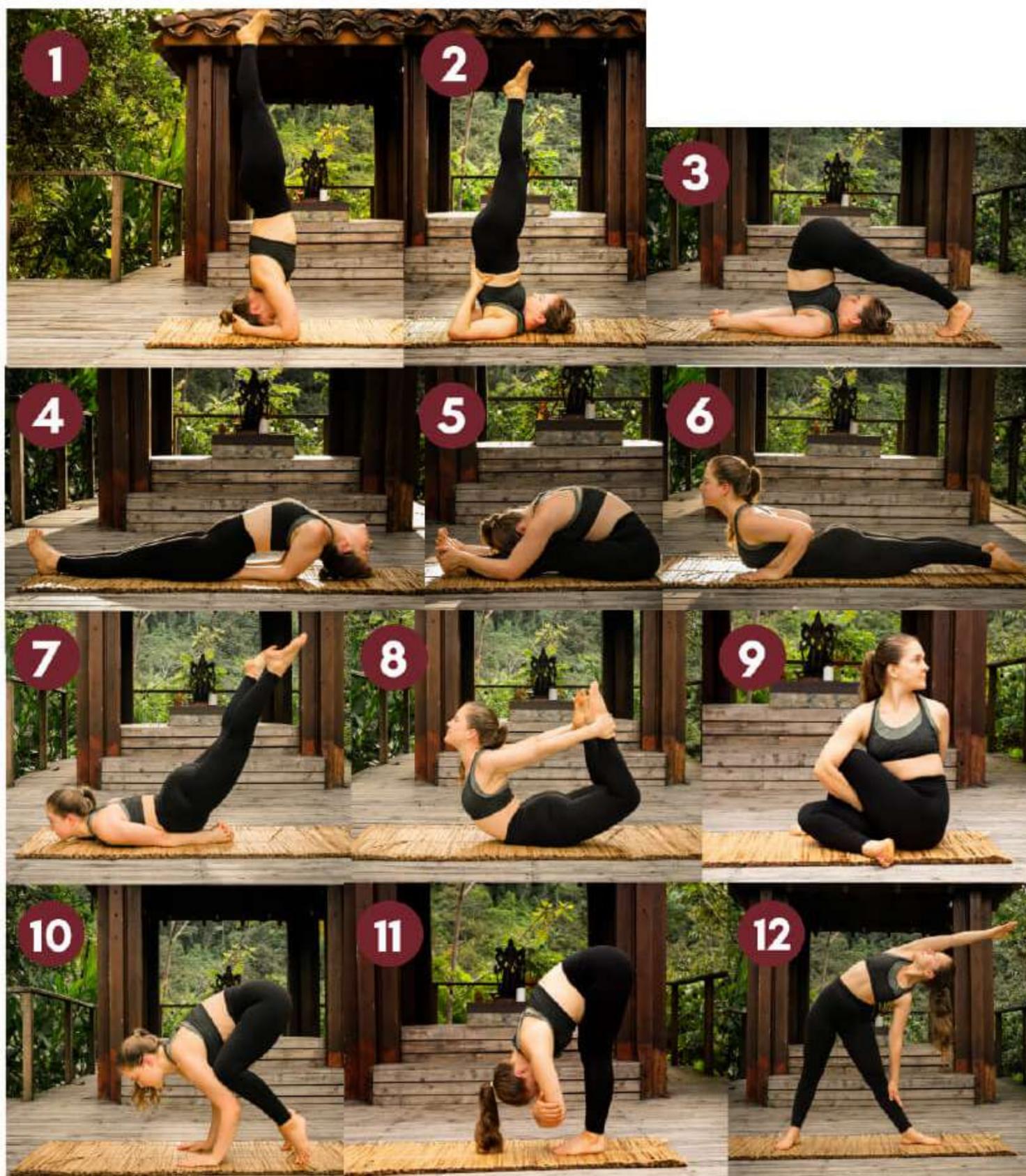


- Despertar el Sagrado Femenino en ti y sanar la relación con tu útero.
- Conocer el poder salvaje y natural que hay en cada uno de nosotros.
- Construir una relación diferente con nuestro cuerpo y con la menstruación.
- Comprender la naturaleza cíclica de la mujer y su relación con la Luna.
- Reconocer el poder de nuestra energía sexual divina y creadora para manifestar.



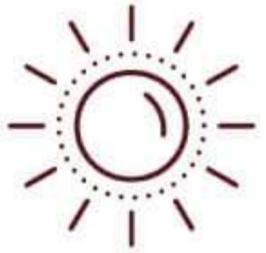
Nuestra Tradición de Yoga

En esta serie practicamos las 12 posturas más beneficiosas del Yoga que estimulan los 7 Chakras (Centros Energéticos principales) del cuerpo.



Todos los fines de semana enseñamos Curso de Yoga para Principiantes, Yoga avanzado-Intermedio y Yoga restaurativo.

Programación diaria



5:30 a.m.

Suena la campana.
Comienza nuestro día



6:00 a.m.

Satsang: meditación,
canto de mantras y
1º enseñanza
del retiro



8:00 a.m.

Clase de Yoga,
según tu nivel



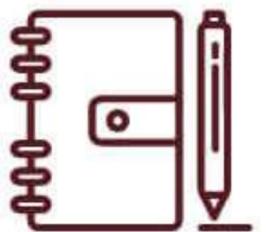
10:00 a.m.

Brunch.
Alimentación
consciente



11:00 a.m.

Visita nuestro templo
principal: el río



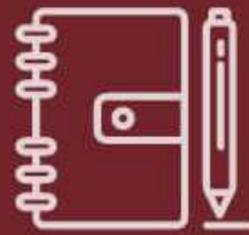
12:00 m

2º enseñanza



1:00 p.m.

Snack



2:30 p.m.

3ª enseñanza



4:00 p.m.

Clase de Yoga
restaurativo o
danza



6:00 p.m.

Cena.
Alimentación
consciente



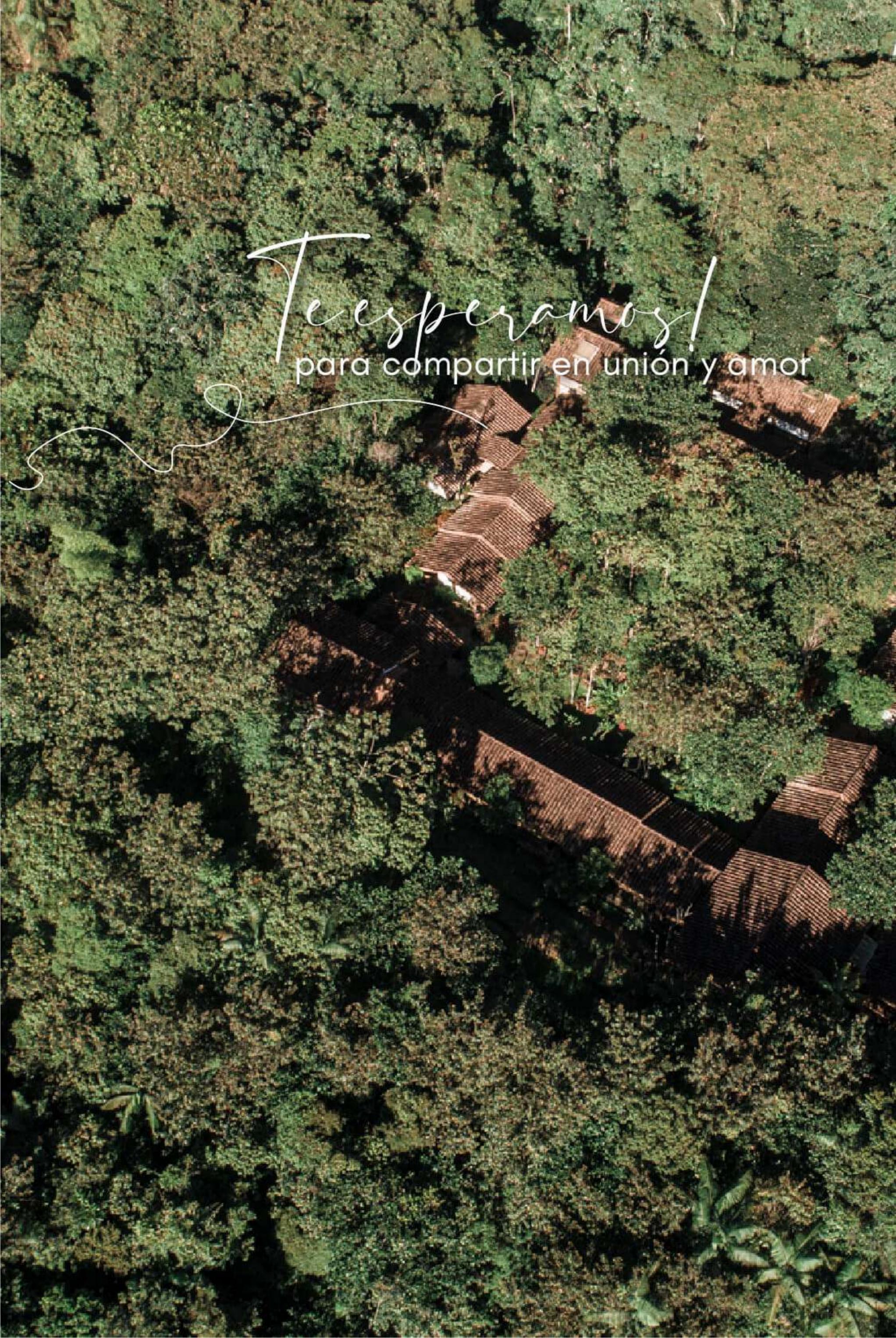
7:30 p.m.

Satsang o
fogata

***Sujeto a cambios.**

Nuestra alimentación es Vegana -Vegetariana.

En nuestro estilo de vida, priorizamos el bienestar propio y del planeta, encontrando en la alimentación una forma de vivir en armonía y respeto con nuestro entorno y con todos los seres que lo habitan.



Te esperamos!
para compartir en unión y amor